



IECHYD A GOFAL GWLEDIG CYMRU
RURAL HEALTH AND CARE WALES

Cynhadledd 2025 Iechyd a Gofal Gwledig

Arloesedd a Gwelliant
– gwelliannau yn y ddarpariad o wasanaethau
iechyd, gofal a lles gwledig

12 Tachwedd 2025

AGENDA

- 09:00 **Te / Coffi, Cofrestru a gweld y Poster**
- 10:00 **Croeso'r Cadeirydd – Keith Jones, Cadeirydd Iechyd a Gofal Gwledig Cymru / Cyfarwyddwr Rhaglen Cyd-bwyllgor Canolbarth Cymru**
- 10:15 **Cyfarfod Llawn 1: Yr Athro Richard Fry, Athro yr Amgylchedd ac Iechyd, Prifysgol Abertawe; Uwch Arweinydd Ymchwil, Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru – Beth yw'r ots gennyf i am Gymru: Dylanwad fy Nghynefin ar fy Iechyd**
- 10.45 **Cyfarfod Llawn 2: Simon Wright, Cyflwynydd BBC / Channel 4; Aelod o Gyngghrair Polisi Bwyd Cymru; Cyfarwyddwr / Sylfaenydd Cegin y Bobl – Ni allwn barhau i fwyta fel hyn**
- 11.15 *Cerdded ac ymestyn – symud i'r sesiynau grŵp*
- 11.30 **Cyflwyniadau Sesiwn Grŵp 1 – dewis o 3 opsiwn**
- 12.00 **Cinio a rhwydweithio / gweld y Poster**
- 13:00 **Cyfarfod Llawn 3: Stephanie Jones, Myfyriwr PhD (blwyddyn olaf), Prifysgol Aberystwyth – “Ffordd Unig o Fyw”: Gwneud synnwyr o unigrwydd ymhlith cymunedau gwledig ac amaethyddol**
- 13:30 **Cyflwyniadau Sesiwn Grŵp 2 – dewis o 3 opsiwn**
- 14:00 **Cyfarfod Llawn 4: Cyflwyniadau Poster arddull Ted-talk – Carina Sidhu, System goleuadau traffig i gefnogi gofalwyr di-dâl mewn cymunedau gwledig; Maisie Edwards, Yr hawl i farw yn y Gymraeg; Rhodri Curtis, BIAP yn Sioe Frenhinol Cymru 2025; Sgrinio Spirometreg; Linda Fey, Ymagwedd Gymunedol at Anhwylder Cronni**
- 14:45 **Te / coffi a sgorio'r Poster**
- 15.00 **Cyflwyniadau Sesiwn Grŵp 3 – dewis o 3 opsiwn**
- 15.30 **Cyfarfod Llawn 5: Jen Ord a'r Côr Tenovus – effaith gadarnhaol canu ar iechyd a llesiant, gyda pherfformiad arbennig gan Gôr Tenovus Llanidloes**
- 16:00 **Cau**