



IECHYD A GOFAL GWLEDIG CYMRU  
RURAL HEALTH AND CARE WALES

# Cynhadledd Iechyd a Gofal Gwledig

## Cofleidio Newid

– croesawu arloesedd a ffyrdd newydd o ddarparu gwasanaethau Iechyd a Gofal Gwledig

15 Tachwedd 2023

## AGENDA

- 09:00 **Te / Coffi, Cofrestru** a chyfle weld y **Posteri**
- 10:00 **Croeso gan y Cadeirydd – Peter Skitt, Cadeirydd Iechyd a Gofal Gwledig Cymru / Cyfarwyddwr Rhaglen Cydbwyllgor Canolbarth Cymru**
- 10.15 **Cyfarfod Llawn 1: Dr Erin Penno, Darlithydd mewn Iechyd Cyhoeddus, Ysgol Feddygol Otago, Prifysgol Otago, Seland Newydd: Sut gwnaeth Grwpiau Byrddau Iechyd Rhanbarthol Seland Newydd weithio i wella integreiddio gwasanaethau a chanlyniadau iechyd?**
- 10.45 **Cyfarfod Llawn 2: Dr Helen Howson, Cyfarwyddwr Comisiwn Bevan: Croesawu Newid – persbectif gwledig ar “Lleihau Gwastraff Gyda’n Gilydd”**
- 11.15 **Cyfarfod Llawn 3: Kay Helyar, Rheolwr Hyfforddiant gyda Sefydliad DPJ: Rôl Hyfforddiant Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl mewn Cymunedau Gwledig**
- 11.45 **Sesiwn Grŵp 1 – dewis o 3 opsiwn**
- 12:15 **Cinio** a chyfle weld y **Posteri**
- 13:00 **Cyflwyniadau Byr:**  
**Erin Hugo**, Ffisiotherapydd Arbenigol Clinigol ar gyfer Cwmpïadau, BIAP – *Atal Cwmpïadau Powys*; **Pennie Muir**, Arweinydd Prosiect / Rheolwr Cefnogi Prosiect Rhanbarthol Gofalwyr; **Chris Holland**, Nyrs Staff; **Elizabeth Errington-Evans**, Nyrs Arbenigol Rhyddhau, Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda – *Gwella cyfranogiad gofalwyr di-dâl a phrofiad o’r llwybr eiddilwch; Astudiaeth Beilot*; **Thomas Wilson**, Uwch Ymchwilydd, Adran Gwyddorau Bywyd, Prifysgol Aberystwyth – *Ymagweddau at sgrinio ar gyfer statws eiddilwch a maeth mewn oedolion hŷn sy’n byw yn y gymuned*; **Rhian Grace Lloyd**, Darlithydd Gofal Cymdeithasol, Prifysgol Bangor – *Archwilio profiadau bywyd ac anghenion gofalwyr yng Ngogledd Cymru i ddatblygu gwybodaeth a dealltwriaeth o ystyron gwahanol weithgareddau gofalu a’u heffaith ar hunaniaeth gofalwyr*
- 14:00 **Sesiwn Grŵp 2 – dewis o 3 opsiwn**
- 14:30 **Sesiwn Grŵp 3 – dewis o 3 opsiwn**
- 15:00 **Sesiwn Grŵp 4 – dewis o 3 opsiwn**
- 15.30 **Cyfarfod Llawn 4: Cat Nunn, Cyfarwyddwr, Music Anywhere CIC: Elfennau clyweledol i ddangos effaith ymagwedd Celfyddydau mewn Iechyd, gyda chyflwyniad yn seiliedig ar dystiolaeth am fanteision cerddoriaeth ym maes Iechyd a Gofal Cymdeithasol**
- 16:00 **Cloi** a chyfle weld y **Posteri**